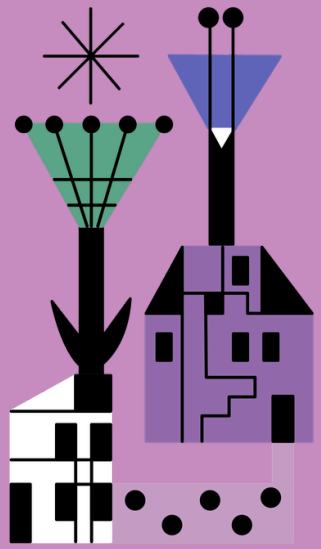
GELA MOREA

EZ ZAUDE BAKARRIK
NO ESTÁS SOLA

Indarkeria matxistako egoera bat bizitzen ari bazara, edo laguntza behar duen norbait ezagutzen baduzu, gogoratu ez diozula egoera horri bakarrik aurre egin behar. Araban doako eta isilpeko baliabideak daude, informazioa, laguntza eta arreta espezializatua eskaintzeko.

Si estás viviendo una situación de violencia machista, o conoces a alguien que pueda necesitar ayuda, recuerda que no tienes que afrontarla sola. Existen recursos gratuitos y confidenciales que ofrecen información, acompañamiento y atención especializada en Álava.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

LARRIALDIAK EMERGENCIAS

112

SATEVI | 900 840 111

Biktimentzako informazio eta arreta zerbitzua 24 h - 51 hizkuntzatan eta zeinu hizkuntzan / Servicio especializado de información y atención a víctimas 24 h en 51 idiomas y lengua de signos.

ZEUK ESAN | 116111

Haurtzarorako eta nerabezarorako laguntza zerbitzua / Servicio de ayuda a la infancia y la adolescencia.

OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUAK
SERVICIOS SOCIALES DE BASE

Informazioa, orientazioa eta laguntza zure udalerrian edo auzoan / Información, orientación y acompañamiento en tu municipio o barrio.

GLUZ SMUS | 945 16 12 10

Gizarte-larrialdietako Udal Zerbitzua, Araban gertatzen diren gizarte larrialdiko egoeretarako / Servicio Municipal de Urgencias Sociales para situaciones de urgencia y situaciones de emergencia social que se produzcan en Álava.

ÁLAVA / ARABA

TXIMELETAK | 650 80 10 80

Sexu-indarkeriaren biktimei 24 orduko arreta integrala / Atención integral 24 h a víctimas de violencia sexual.

tximeletak24h@araba.eus

HEGOAK

Indarkeria matxistan espezializatutako arreta soziojuridiko eta psikosozialeko foru zerbitzua / Servicio foral de atención sociojurídica y psicosocial especializada en violencia machista.

Vitoria-Gasteiz, Agurain, Laguardia, Oion, Amurrio:
945 151 015 | 945 124 892

Laudio: 944 034 850 | 945 151 015 | 945 124 892

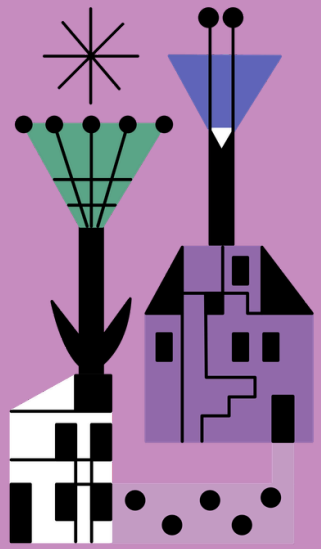


GELA MOREA

EZ ZAUDE BAKARRIK
NO ESTÁS SOLA

Indarkeria matxistako egoera bat bizitzen ari bazara, edo laguntza behar duen norbait ezagutzen baduzu, gogoratu ez diozula egoera horri bakarrik aurre egin behar. Bizkaian doako eta isilpeko baliabideak daude, informazioa, laguntza eta arreta espezializatua eskaintzeko.

Si estás viviendo una situación de violencia machista, o conoces a alguien que pueda necesitar ayuda, recuerda que no tienes que afrontarla sola. Existen recursos gratuitos y confidenciales que ofrecen información, acompañamiento y atención especializada en Bizkaia.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

LARRIALDIAK EMERGENCIAS

112

SATEVI | 900 840 111

Biktimentzako informazio eta arreta zerbitzua 24 h - 51 hizkuntzatan eta zeinu hizkuntzan / Servicio especializado de información y atención a víctimas 24 h en 51 idiomas y lengua de signos.

ZEUK ESAN | 116111

Haurtzarorako eta nerabezarorako laguntza zerbitzua / Servicio de ayuda a la infancia y la adolescencia.

OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUAK
SERVICIOS SOCIALES DE BASE

Informazioa, orientazioa eta laguntza zure udalerrian edo auzoan / Información, orientación y acompañamiento en tu municipio o barrio.

GLUZ SMUS

Gizarte-larrialdietako Udal Zerbitzua oinarrizko gizarte zerbitzuen ordutegitik kanpo / Servicio Municipal de Urgencias Sociales, fuera del horario de los servicios sociales de base.

GLKFZ SFUS | 944 02 50 50

Gizarte Larrialdien Koordinazioko Foru Zerbitzua / Servicio de Coordinación Foral de Urgencias Sociales.

BIZKAIA

SEXU-INDARKERIAREN BIKTIMEI ARRETA OSOA EMATEKO ZERBITZUA
SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL

900 84 09 77

atencionviolenciasexual@bizkaia.eus

ATE MOREA | 688 88 13 53

Indarkeria matxista pairatzen edo pairatu duten emakumeei arreta, informazioa, orientazioa eta laguntza eskaintzeko doako zerbitzua / Servicio gratuito de atención, información orientación y ayuda a mujeres que sufren o han sufrido violencia machista.

atemorea@bizkaia.eus

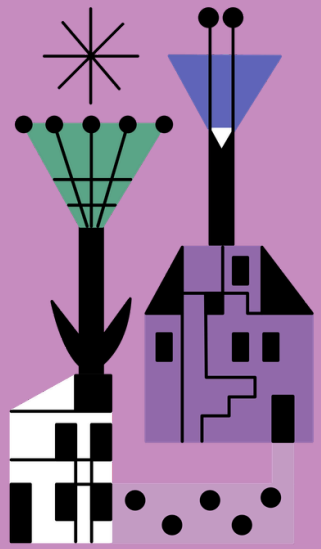


GELA MOREA

EZ ZAUDE BAKARRIK
NO ESTÁS SOLA

Indarkeria matxistako egoera bat bizitzen ari bazara, edo laguntza behar duen norbait ezagutzen baduzu, gogoratu ez diozula egoera horri bakarrik aurre egin behar. Gipuzkoan doako eta isilpeko baliabideak daude, informazioa, laguntza eta arreta espezializatua eskaintzeko.

Si estás viviendo una situación de violencia machista, o conoces a alguien que pueda necesitar ayuda, recuerda que no tienes que afrontarla sola. Existen recursos gratuitos y confidenciales que ofrecen información, acompañamiento y atención especializada en Gipuzkoa.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

LARRIALDIAK EMERGENCIAS

112

SATEVI | 900 840 111

Biktimentzako informazio eta arreta zerbitzua 24 h - 51 hizkuntzatan eta zeinu hizkuntzan / Servicio especializado de información y atención a víctimas 24 h en 51 idiomas y lengua de signos.

ZEUK ESAN | 116111

Haurtzarorako eta nerabezarorako laguntza zerbitzua / Servicio de ayuda a la infancia y la adolescencia.

OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUAK
SERVICIOS SOCIALES DE BASE

Informazioa, orientazioa eta laguntza zure udalerrian edo auzoan / Información, orientación y acompañamiento en tu municipio o barrio.

GLUZ SMUS | 943 48 38 49

Gizarte-larrialdietako Udal Zerbitzua oinarrizko gizarte zerbitzuen ordutegitik kanpo / Servicio Municipal de Urgencias Sociales, fuera del horario de los servicios sociales de base.

GLKFZ SFUS | 943 22 44 11

Gizarte Larrialdien Koordinazioko Foru Zerbitzua / Servicio de Coordinación Foral de Urgencias Sociales.

GIPUZKOA

HARIBERRIA | 900 840 188 | 747 44 43 89

Sexu indarkeriari arreta integrala emateko Gipuzkoako foru zerbitzua 24 h / Servicio Foral de Atención Integral a las Víctimas de agresiones sexuales 24 h.

hariberria@gipuzkoa.eus

NERABE | 747 45 85 82

Nerabeei eta gazteei zuzendutako arreta zerbitzu espezializatua, harreman afektiboetan edo sexualetan indarkeria matxista pairatzen duten edo pairatu dutenentzat / Unidad especializada de atención integral a adolescentes y jóvenes víctimas de violencia machista en sus relaciones afectivas.

nerabeak@edefundazioa.org

